

働く人の相談室

お気軽にご相談ください 皆さまのご利用をお待ちしています

職場での悩み相談

仕事上での日常的な悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。**産業カウンセラー**が解決のためのお手伝いをします。

*女性相談員をご希望の方はあらかじめご相談ください

- ◆相談時間：毎日9:00～17:00
日曜日・祝日・第2水曜日・年末年始を除く
- ◆相談方法：対面または電話

キャリア相談

在職者、転職・再就職希望者向けに、キャリア選択、キャリア設計のための能力開発や働き方など、**キャリアコンサルタント**がサポートします。

*女性相談員をご希望の方はあらかじめご相談ください

- ◆相談時間：毎週月・木曜日9:00～17:00
(1回50分)
- ◆相談方法：対面(事前予約可)

労働相談

解雇・退職、賃金、労働時間、ハラスメント、労働災害、社会保険(健康保険・年金)等の働く人の様々な問題について、**社会保険労務士**が相談に応じます(フリーランス等も含む)*女性相談員をご希望の方はあらかじめご相談ください

- ◆相談時間：毎週火・土曜日 9:00～17:00
(1回50分)
- ◆相談方法：対面(オンラインも可)または電話
(事前予約制)

がん患者のための労働相談

がん治療を受けている方やそのご家族などを対象に仕事と治療の両立等について、**社会保険労務士**が相談に応じます

- ◆相談時間：毎週火曜日 9:00～17:00
(1回50分)
- ◆相談方法：対面(オンラインも可)または電話
(事前予約制)

法律相談

労働問題に精通した**弁護士**が、労働問題の中でも特に複雑・困難なものや訴訟に関する相談に応じます

- ◆相談時間：第2・第4土曜日
13:00～17:00(1回40分)
- ◆相談方法：対面(事前予約制)
※同一内容での相談は1回限り

労働実務セミナー

労働法や社会保険など、職場の法律や労働実務に関するトピック的な問題をテーマにしたセミナーを定期的に開催します

情報検索・閲覧 パソコン利用

役立つ書籍や刊行物を揃えパソコン2台を常設
※外部記録媒体(USBメモリ等)は使用できません



「働く人の相談室」開設日

※第2水曜日(休館日)、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
(工事等による全館臨時休館の場合もあるため、ホームページや電話でのご確認をお願いします)



◆職場での悩み相談

相談時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～17:00	○	○	○	○	○	○	-

◆キャリア相談

相談時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～17:00	○	-	-	○	-	-	-

◆労働相談

相談時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～17:00	-	○	-	-	-	○	-

◆がん患者のための労働相談

相談時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～17:00	-	○	-	-	-	-	-

◆法律相談

相談時間	月	火	水	木	金	土	日祝
13:00～17:00	-	-	-	-	-	第2・第4	-

◆職場での悩み相談

- 上司との折り合いが悪く、仕事がやりづらい
- 周りの人達が私だけ無視しているようだ
- 頑張っているが、正当な評価をしてもらえない
- 休職しているが、復職を認めてもらえるか不安

◆労働相談

- 会社に来なくて良いと言われた、解雇なのか
- 業務中の怪我を会社は労災の扱いにしてくれない
- 夜遅くまで働いても残業代がない
- 通えない事務所に異動命令が出たが拒否できるのか

◆がん患者のための労働相談

- 治療や休職にあたり、利用できる支援制度や給付金などを知りたい
- 人事担当者に病気のことを相談したいが、どのように話したら良いかわからない



これまでに寄せられた
相談事例

働く際の各種制度・トラブル未然防止などについて知りたいときは

横浜市ワーキングガイド



【問合せ先】

横浜市経済局雇用労働課

☎045-671-2341 / FAX 045-664-9188

E-mail ke-koyo@city.yokohama.lg.jp

労働関係法制や社会
保険等の知識をコン
パクトにまとめました
(デジタル版のみ)



ワーキングガイド 2025-2026

～知っておきたい！働く人の基礎知識～



横浜市

GREEN EXPO 2022
2027年国際博覧会
2025年10月1日～10月31日
© Page 001

<毎年10月改訂>