

くらしの学校 ～働く人がこころ豊かに～

親子★横浜 野菜キッチン

横浜野菜を使った“親子の旬野菜お料理教室”

夏のテーマ野菜は『トマト』です♪



お子さまと一緒に横浜野菜を楽しみませんか？当館はじめての親子のためのお料理教室です！夏のテーマ野菜は「トマト」。新鮮トマトのスープや、生地から手作りの野菜パン作りを楽しみましょう。お子さまにリアルな食体験をしていただき、料理の楽しさ、大切さをお伝えいたします。親子で楽しい時間を過ごしてください♪ 秋、冬、春のお教室も開催予定です！



レッスン
メニュー

・手ごねで作る「顔ピザ」・すりおろしトマトスープ・ミニトマトのシャーベット・トマトのミニ講座

開催日時：2019年7月20日（土） 10時30分～13時00分

場 所	横浜市技能文化会館 6階 料理研修室
講 師	高崎 順子氏 野菜ソムリエ上級プロ 親子★横浜 野菜キッチン主宰
受講対象	4歳以上～小学生のお子さまと保護者の方 ※先着順8組（最小催行人数：4組）
持ち物	エプロン、洗い物・手ふき用ふきん・筆記用具
受講料	親子ペア 3,500円（材料費、テキスト代込） ※ご希望でお子さま1名追加につき1,000円〈事前予約〉
申込み	電話・E-Mail・FAX・来館にて ※無断でキャンセルをされる場合は次回のお断りをお断りする場合があります。

横浜市技能文化会館

〒231-8575 横浜市中区万代町2-4-7

●JR 関内駅 南口から 徒歩5分

●市営地下鉄 伊勢佐木長者町駅 出口2 から徒歩3分



TEL **045-681-6552**

（受付時間：平日 9時～17時30分／休館日 第2水曜日）



FAX **045-681-6554**



E-mail **gibun@career-rise.co.jp**



URL **http://gibun.jp/**

＜ お申込者 ご記入欄 ＞

電話・E-Mail・FAXにてお申込の際は、下記の情報をお伝え下さい。

記入日： 月 日

講 座 名	7月20日（土）開催 親子の旬野菜お料理教室		
フリガナ氏名	E-Mail	@	
電話番号	携帯電話番号		
どちらで お知り な りましたか？	当館・当館ホームページ・検索サイト・フェイスブック・インスタグラム・メルマガ 市役所・区役所・図書館・地区センター・他施設・新聞・その他（ ）		

横浜野菜の「親子の旬野菜お料理教室」講座って？

親子★横浜野菜キッチンとは

新鮮な地元野菜を素材にして、様々なレッスンメニューを展開しています。

「親子向けワークショップ」は、親子で野菜を知って、楽しんで、おいしく食べるプログラム。旬の横浜野菜を「知り」、親子で野菜を「楽しみ」、とり立て野菜の「おいしさ」を味わうワークショップです。季節ごとに開催していく予定ですので、ぜひ、ご参加ください。



★講師のご紹介★



高崎順子

野菜ソムリエ上級プロ
食育マイスター
キッズキッチンインストラクター
「野菜で伸ばす、生きるチカラ。」をモットーに
親子★横浜野菜キッチンを主宰。
地元農産物の応援にも力を入れている。

横浜野菜が
いっぱい
登場するよ！



親子★横浜野菜キッチン ホームページ
<https://kodomo300g.com/>

スタッフからオススメポイント♪

- 親子で楽しく料理をつくり、横浜地元野菜のことも知ることが出来る「親子★横浜野菜キッチン」のお料理教室を技文で初開催いたします！！
- お料理は生きていく力になります。小さい時から「食」に対しての知識が大切です。

親子★横浜野菜キッチンのホームページより
参加者の方の声をご紹介します

- ・横浜でこんなに野菜がとれるとは知らなかった！
- ・子どもが野菜をたくさん食べられた！
- ・家ではなかなかできない調理体験をさせることができて嬉しい！ など



JR 関内駅南口から徒歩 5分
市営地下鉄伊勢佐木長者町駅出口 2 から徒歩 3分

立体駐車場 営業時間 8時～22時
収容台数 60台

【横浜市技能文化会館 個人情報保護方針】

皆さまからの必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報を法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当館で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。