

くらしの学校 ～働く人がこころ豊かに～



深まりゆく秋の ティータイムに…



峯尾先生に学ぶスパイスワールド&ティーワールド

スパイスやハーブを使い五感を通してスパイスに親しむ教室です



11月はコロネーションチキンとスコーンを作ります！

エリザベス女王の戴冠式昼食会のために考案された『コロネーションチキン』。

現在では家庭で気軽に作れる一品として、サンドイッチの具の定番になっています。

「プレーン」と「シナモン」2種類の『スコーン』も焼いて、お持ち帰りいただきます。

深まりゆく秋のアフタヌーンティーをお楽しみください♪

※お持帰りの容器はご用意します

※当日は実習のみで試食はございません

開催日時：2021年11月13日（土）13時30分～16時00分

場 所	横浜市技能文化会館 6階 601 料理研修室		
講 師	峯尾 朋子氏 スパイス・ハーブコーディネーター 日本紅茶協会公認ティーアドバイザー		
持 ち 物	エプロン、三角巾、食器用ふきん、手ふき用ふきん、お持ち帰り用のバッグ		
受 講 料	3,800円（材料費込み）	定 員	8名 ※先着順
申 込 み	電話・E-Mail・FAX・来館にて ※前日、前々日のキャンセルはご遠慮ください。 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・延期になる場合がございますのでご承知おきください。		

横浜市技能文化会館

〒231-0031 横浜市中区万代町2-4-7

●JR 関内駅 南口から 徒歩5分

●市営地下鉄 伊勢佐木長者町駅 出口2 から徒歩3分



TEL 045-681-6552



FAX 045-681-6554

（受付時間：平日 9時～17時／休館日 第2水曜日）



E-mail gibun@socioak.com



URL <https://gibun.jp/>

＜ お申込者ご記入欄 ＞

電話・E-Mail・FAXでお申込の際は、下記の情報をお伝え下さい。 記入日： 月 日

講 座 名	2021年11月13日（土）開催 深まりゆく秋のティータイムに… 13時30分～16時00分		
フリガナ氏名		E-Mail	@
電話番号		携帯電話番号	
どちらでお知りになりましたか？	当館・当館ホームページ・検索サイト・フェイスブック・ツイッター・メルマガ 市役所・区役所・図書館・地区センター・他施設・新聞・その他（ ）		

「スパイスワールド&ティーワールド」って？

～講師のご紹介～



峯尾 朋子氏 <http://www.cocoroba.biz/>

スパイス・ハーブコーディネーター

日本紅茶協会公認ティーアドバイザー

(株)cocoroba代表

20年間、中・高校で家庭科の教師を務め、食育活動を行う。インドの紅茶産地を巡り、お茶やスパイスに精通。産地のことや香り、その効能について、実体験も交えながらの幅広く楽しい講話が魅力的。



心も身体も健康に
心地よい暮らしを



- ★スパイスの種類やその効能、調理の際の使いこなし術、また生活の中での効果的な使い方や楽しみ方を学びます。
- ★手軽に作れるお菓子や、セレクトしたお茶はここでしか出会えない！産地直送極上の季節のものをご用意します。
- ★どの教室も季節のスパイス＆ハーブを用い“峯尾ワールド”全開でスパイスやハーブそしてティーについて多面的にご紹介します。
- ★スパイスとハーブの力で豊かな生活を♪



■JR 関内駅南口から徒歩 5分

■市営地下鉄伊勢佐木長者町駅出口2から徒歩3分

【立体駐車場】 営業時間8時～22時
収容台数60台

【横浜市技能文化会館 個人情報保護方針】

皆さまからの必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報を法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当館で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。