

くらしの学校 ～働く人がこころ豊かに～

峯尾先生に学ぶスパイスワールド&ティーワールド



スパイス香る クリスマス ～スペシャル～

スパイスやハーブを使い五感を
通してスパイスに親しむ教室です。

1日限定！技文の人気講座、峯尾先生に学ぶスパイス&ティー講座の開催が決定しました。
 峯尾先生は講座をお休みされている期間、ヨーロッパ各地を巡って、ジンジャーブレッドを追いかけていたとか！？
 その中で持ち帰った数々の知見のお話しや特別な「クリスマスプディングGB」のお披露目もある予定です♪
 もちろん実習メニューも盛り沢山！**全4品を作り、実習後はみなさんでご試食いただきます。**
「シュトレン」はご試食に加え、お持ち帰りもいただけます。 ※お持帰りの容器・袋はご用意します。

Special

時間：13時00分～16時00分

開催日：2024年12月14日（土）

『チキンパプリカ』
 『シュトレン』 『ミルクティー』
 『ジンジャークッキー』

★予定のメニューの詳細は裏面をご覧ください★



場 所	横浜市技能文化会館 6階 601料理研修室		
講 師	峯尾 朋子氏 スパイス・ハーブコーディネーター 日本紅茶協会公認ティーアドバイザー		
持 ち 物	エプロン、三角巾、食器用ふきん、手ふき用ふきん		
受 講 料	4,500円 (材料費込み)	定 員	12名 ※先着順
申 込 み	電話・FAX・来館・会館HPにて ※前日、前々日のキャンセルはご遠慮ください。		

横浜市技能文化会館

〒231-0031 横浜市中区万代町2-4-7

●JR 関内駅 南口から 徒歩5分

●市営地下鉄 伊勢佐木長者町駅 出口2 から徒歩3分

(受付時間：平日 9時～17時／休館日 第2水曜日・年末年始12/29～1/3)

TEL 045-681-6552

FAX 045-681-6554

E-mail gibun@socioak.com

URL <https://gibun.jp/>

お申込者ご記入欄

電話・FAX・来館・会館HPにてお申込の際は、下記の情報をお伝え下さい。

記入日： 月 日

講 座 名	2024年12月14日（土）開催 スパイス香るクリスマス～スペシャル～ 13時00分～16時00分		
フリガナ氏名	E-Mail		
電話番号	携帯電話番号		
どちらでお知りになりましたか？	当館・当館ホームページ・検索サイト・Instagram・フェイスブック・X(旧ツイッター)・メルマガ・市役所・区役所・図書館・地区センター・他施設・新聞・その他		

「スパイスワールド&ティーワールド」って？

シュトレン

本場ドイツでは700年も前から作り継がれてきたクリスマス菓子です。じゅくりラム酒に漬け込んだレーズン、くるみ、オレンジやレモンのピールと、リッチな材料をたっぷり使ってシュトレンを焼きましょう。1/3サイズをお持ち帰りいただけます。試食もあり。



チキンパプリカ

たっぷり使うパプリカが豊かな風味を醸し出し、鮮やかな赤色が目にも嬉しいクリスマスの一皿です。



ジンジャークッキー

イギリス発祥。型で抜いて焼きあげます。



特別にお披露目するのは… クリスマスプディングGB

イギリスのクリスマスには欠かせない1000年の歴史がある伝統菓子。数々の受賞歴を持つ職人チームが厳選された素材を使って作る手作りの品をご披露し、ご試食いただけます。お味はフルーツケーキを連想してみてください…



予定のメニューはどれも、クリスマスの食卓に使えるレシピですのでお役立てください
ヨーロッパから持ち帰ったお話しやレシピで豊かな時間を過ごしませんか

～講師のご紹介～



峯尾 朋子氏 <https://www.cocoroba.biz/>

スパイス・ハーブコーディネーター

日本紅茶協会公認ティーアドバイザー

(株)cocoroba代表

20年間、中・高校で家庭科の教師を務め、食育活動を行う。インドの紅茶産地を巡り、お茶やスパイスに精通。産地のことや香り、その効能について、実体験も交えながらの幅広く楽しい講話が魅力的。



- JR関内駅南口から徒歩5分
- 市営地下鉄伊勢佐木長者町駅出口2から徒歩3分

【立体駐車場】営業時間8:00～22:00 収容台数60台
※入庫可能サイズ 車幅1.95m 車高1.57m 車長4.75m

【横浜市技能文化会館 個人情報保護方針】

必要に応じて、皆さまからの情報を収集させていただく場合があります。ただし、法令に基づく場合を除き、個人を特定できる情報を本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当館で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。