

くらしの学校 ～働く人がこころ豊かに～

クリスマスの準備を
楽しむ香りの茶会

～ Xmasの物語と香りのブレンドティー作り ～

- 🎄 ウェルカムティーを味わいながら聴くXmasストーリー
- 🎄 クリスマスティーに使うスパイス＆ハーブの解説
- 🎄 自分だけのクリスマスティー(オリジナルブレンド)作り



選んだハーブで仕立てるオリジナルクリスマスティーをお持ち帰りいただけます。🎁



※過去講座写真

開催日時: 2026年11月28日(土) 13時00分～15時00分

場 所	横浜市技能文化会館6階 料理研修室控室		
講 師	長谷部 文子(はせべ あやこ)氏 ティーコーディネーター/スパイスマスター		
持 ち 物	手ふき用ふきん、筆記用具		
参 加 費	3,500円 (材料費込み)	定 員	10名 ※先着順
申 込 み	電話・FAX・来館・会館HPにて ※前日、前々日のキャンセルはご遠慮ください。		

横浜市技能文化会館

〒231-0031 横浜市中区万代町2-4-7

●JR 関内駅 南口から 徒歩5分

●市営地下鉄 伊勢佐木長者町駅 出口2 から徒歩3分

TEL 045-681-6552
FAX 045-681-6554
E-mail gibun@socioak.com
URL <https://gibun.jp/>

(受付時間: 平日 9時～17時/休館日 第2水曜日・年末年始12/29～1/3)

＜ お申込者 ご記入欄 ＞

お申込の際は、下記の情報をお伝え下さい。

記入日: 月 日

講 座 名	クリスマスの準備を楽しむ香りの茶会～ Xmasの物語と香りのブレンドティー作り ～ 2026年11月28日(土)		
フ リ ガ ナ 氏 名		E - Mail	
電 話 番 号		携 帯 電 話 番 号	
ど ち ら で お 知 り に な り ま し た か ?	当館・当館ホームページ・検索サイト・フェイスブック・インスタグラム・X(旧ツイッター)・メルマガ 市役所・区役所・図書館・地区センター・他施設・その他()		

「クリスマスの準備を楽しむ香りの茶会」って？

～ 講師のご紹介 ～



はせべ あやこ
長谷部 文子 氏

香りと食の魅力を、やさしく・楽しくお伝えしています。スパイスやハーブを「辛い・難しい」からそっと手放し、身近な材料で世界の味を楽しめる、スパイス教室を行っています。初めての方でもゆっくと安心してご参加いただけます。

これまでの活動

- ・紅茶入門講座・クリスマスティーワークショップを都内・地方のカフェで開催
- ・スパイスコーディネーター協会認定講座（2018・2019）を担当
- ・外国人向け日本料理教室（赤堀料理学園）を約1年間実施
- ・現在は神楽坂で少人数レッスンを主宰

保有資格

- ・スパイスコーディネーター協会 スパイスマスター
- ・日本メディカルハーブ協会 ハーバルセラピスト
- ・グリーンフラスコ J-aromaマイスター/J-herbマイスター
- ・BBL Japan ティーコーディネーター
- ・赤堀料理学園 食育アドバイザー
- ・Hermitage Finishing Salon Diploma



スタッフからのおススメポイント



※ ヨーロッパで冬を告げるクリスマスティー。日本ではまだなじみが薄い文化ですが、寒い季節に自分に合うスパイスを選び、そっと自分だけのブレンドを仕上げる時間は、香りに包まれて心がゆるむ穏やかなひとときです。

🌿 仕込んだ瞬間から、紅茶はゆっくりと香りを変え、日ごとに表情を深めていくのだそう。3～4週間ほどで落ち着いた深みが生まれ、冬の訪れとともに“私のクリスマスティー”が完成していきます。

💖 これから少しずつ深まっていく香りや味を想像しながら、クリスマスへ向かう時間をゆっくり楽しみたいと思います。



■ JR関内駅南口から徒歩5分

■ 市営地下鉄伊勢佐木長者町駅出口2から徒歩3分

【立体駐車場】営業時間8:00～22:00 収容台数60台

※入庫可能サイズ 車幅1.95m 車高1.57m 車長4.75m

【横浜市技能文化会館 個人情報保護方針】

必要に応じて、皆さまから情報を収集させていただく場合があります。ただし、法令に基づく場合を除き、個人を特定できる情報を本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当館で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。